



ULB



UCLouvain



aidants
PROCHES



Chaire Interdisciplinaire de
la première ligne



La collaboration interprofessionnelle entre les médecins généralistes et les psychologues de première ligne en Belgique

Annabelle Kinard & Fabienne Glowacz



Les soins primaires ?

- Perspectives intégrées des soins
- Inscrit dans une approche biopsychosociale
- Plusieurs définitions mais des caractéristiques similaires (Haggerty et al.,2007; Kringos et al.,2013) :
 - a) Accessibilité « le premier point de contact »
 - b) La continuité des soins
 - c) Un soin centré sur la famille
 - d) Orienté vers la communauté
 - e) Coordination et travail intersectoriel



La collaboration interprofessionnelle

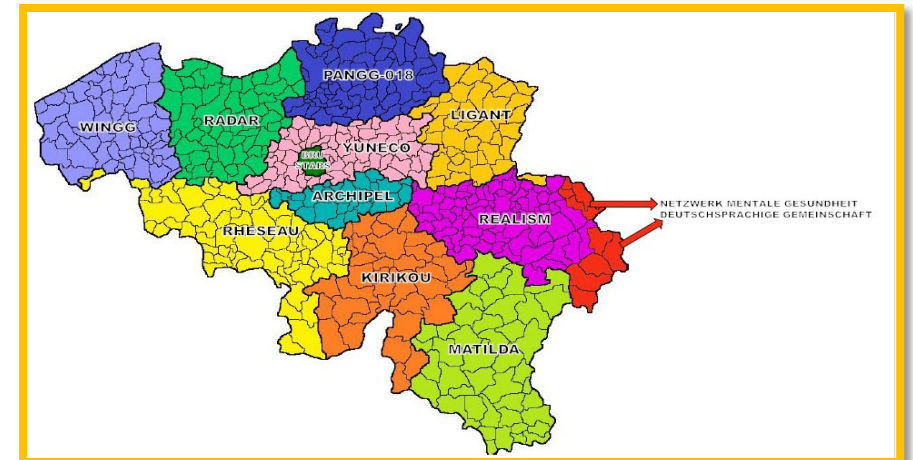
- **Concept imprécis et polysémique (Perreault et al.,2012; Staffoni et al.,2019)**
- **Définition : «Individuals from different health professions communicate and make decisions about a patient's health care based on shared knowledge and skills » (Reeves et al., 2010; Kenaszchuk et al.,2010; Barr et al., 2005; Morgan et al., 2015).**
- **Littérature centrée généralement sur les facteurs interpersonnels ou organisationnels**

Les soins psychologiques dans les soins primaires

- **Intégration récente sur le terrain**
- **Différents modèles internationaux pour inclure les soins psychologiques** (Clark et al.,2008; Corcoran et al.,2017; Derksen et al.,2009)
- **Primary mental health care** (WHO Atlas - Geneva Convention, 2001):
"Provision of curative and preventive mental health care at the first point of contact and entry into the health care system" (Bower et al., 2005).

Qui sont les psychologues/orthopédagogues de première ligne (PPL) en Belgique ?

- ❑ Réforme Santé mentale « psy 107 »
- ❑ Janvier – Avril 2019 : 1 ère convention
 - Patients âgés entre 18 et 64 ans
 - 4 séances renouvelables une fois par an sur base d'une prescription médicale (11/4 EUR)
 - 20 réseaux de santé mental adulte
- ❑ Avril 2020:
 - Elargissement de la mesure
 - 11 réseaux de santé mentale dédiés aux enfants et adolescents
 - Vidéo-consultations
- ❑ Janvier 2022: 2ème convention (en cours)
 - 11 réseaux enfants/ado et 21 réseaux adultes
 - Séances individuelles, groupes et outreaching
 - Absence de prescription médicale



[Lien : https://www.inami.fgov.be/fr/themes/cout-remboursement/par-mutualite/sante-mentale/Pages/soins-psychologiques-1religne-specialises-rembourses-via-reseaux-sante-mentale.aspx](https://www.inami.fgov.be/fr/themes/cout-remboursement/par-mutualite/sante-mentale/Pages/soins-psychologiques-1religne-specialises-rembourses-via-reseaux-sante-mentale.aspx)



Le projet de recherche EP|CAP

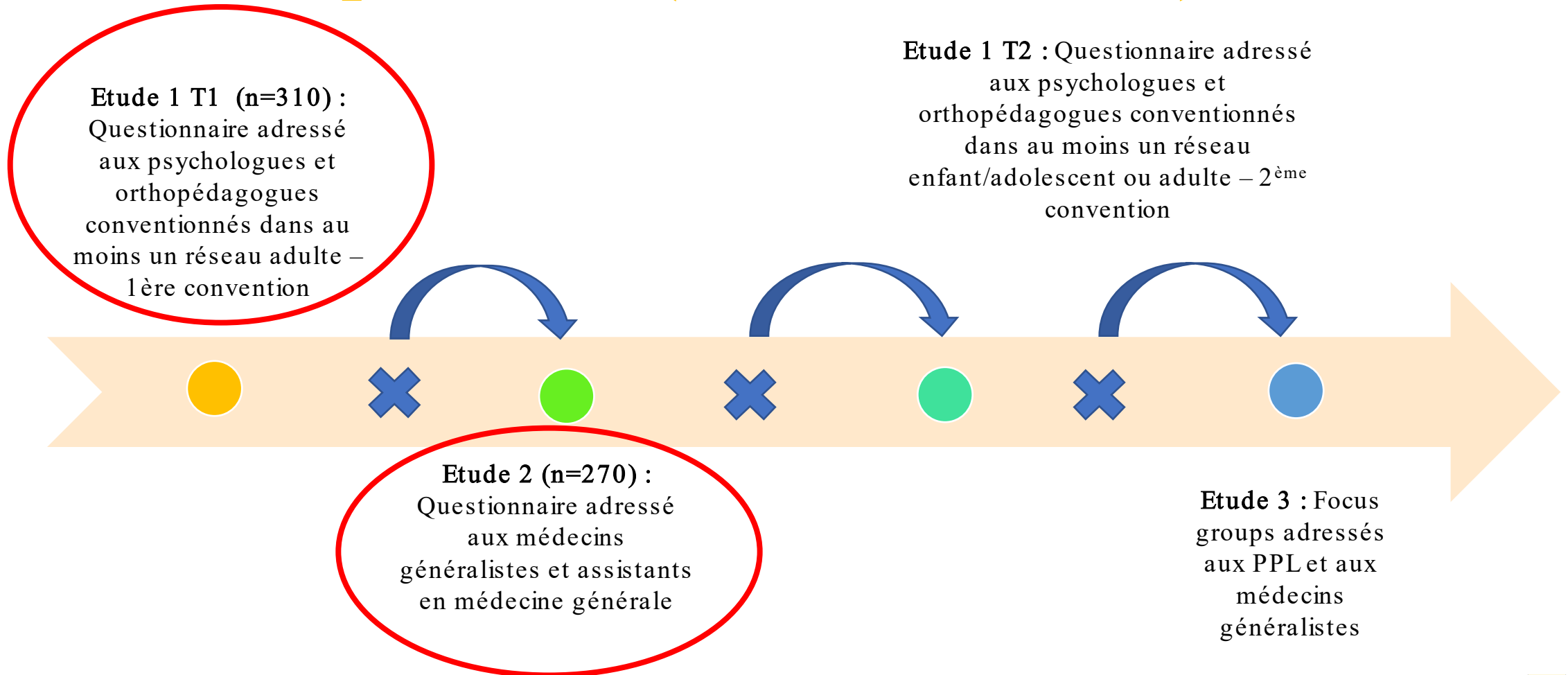
= Evaluation of Primary Care Psychology

- **Projet de recherche national financé par l'Institut national maladie-Invalidité (INAMI) et le ministère fédéral de la Santé (FPS Santé)**
- **Réalisé en collaboration avec la KULeuven (Pr. Bruffaerts et Dr. Jansen)**
- **Débuté en Février 2020 jusque Mars 2023**

Objectifs de recherche

- 1) Définir le profil des PPL en Belgique
- 2) Analyse des facteurs individuels impliqués dans la mise en place de pratiques collaboratives entre les médecins généralistes et les PPL
- 3) Etude du développement de l'identité sociale chez les PPL au fil du temps

Méthodologie mixte séquentielle explicative (Creswell, 2006)



Résultats : Profils

Les psychologues de première ligne (n=310)

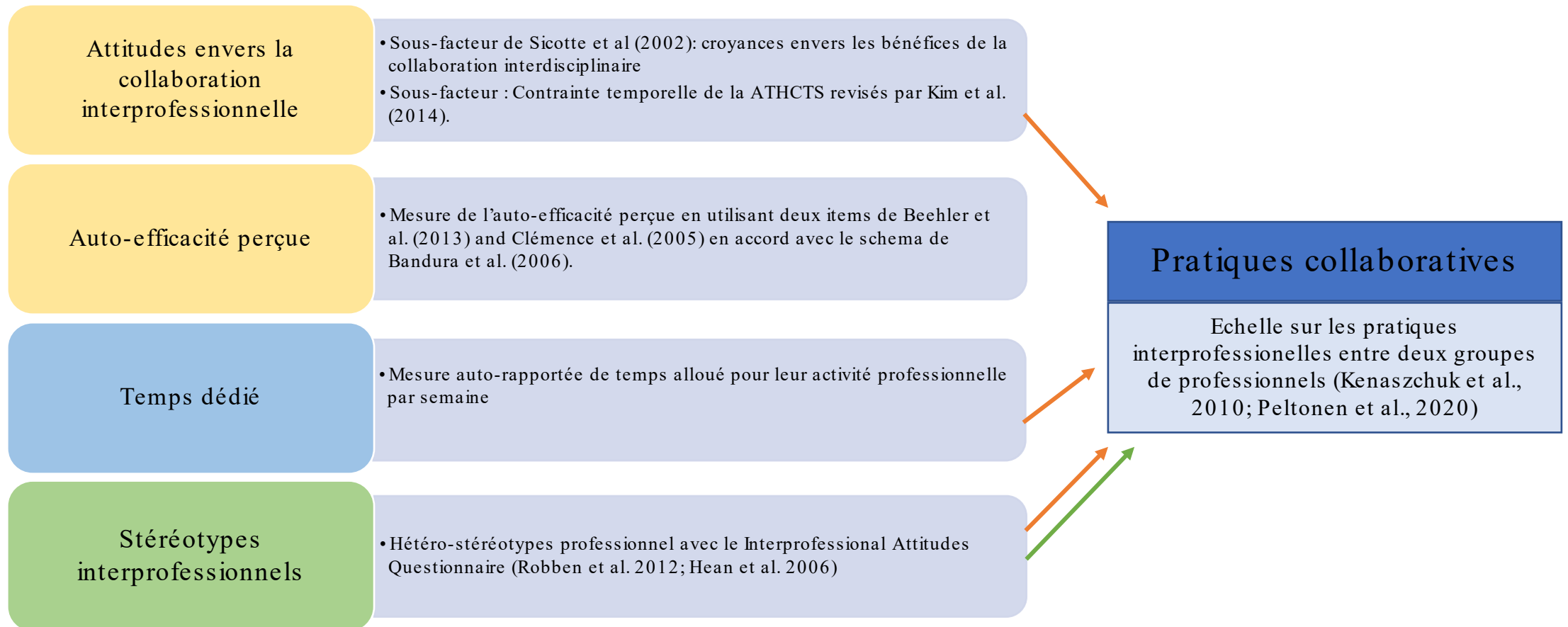
- ❑ 74,5% femmes - 25,5% hommes
- ❑ 15 ans en moyenne d'expérience psychologue consultant
- ❑ 11 mois d'expérience en tant que psychologue de première ligne
- ❑ 51,60% exercent dans un cabinet privé/bureau personnel
- ❑ Diversité des approches épistémologiques

50,7% ont un contact avec un PPL entre 1 à 3 fois par mois

Les médecins généralistes (n=270)

- ❑ 57,8% femmes - 42,2% hommes
- ❑ 44,4% ont plus de 20 ans d'expérience
- ❑ 36,7% avec des confrères
- ❑ 11,5% cabinet/bureau pluridisciplinaire avec au moins un intervenant psycho-social
- ❑ En moyenne : 1 patient sur 6 vient voir son médecin généraliste pour un problème de santé mentale

Résultats : Les pratiques collaboratives



- *Significatif pour les PPL ($F=19,915$; $p<0,001$)*
- *Significatif pour les médecins généralistes ($F=8,120$; $p<0,001$)*

Conclusion

- PPL : un nouveau métier ?
- Recherches à développer dans le contexte des soins primaires (Sinnema et al.,2018)
- Développement de l'éducation interprofessionnelle (Khalili et al.,2020)

Merci pour votre attention !

Auteur : Annabelle Kinard (annabelle.kinard@uliege.be)